

Принят:
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 306» г.о. Самара
Протокол № 1 от 23.07.2024г.

Утвержден:
приказом № 105/ОД от 24.07.2024г.
МБДОУ «Детский сад № 306» г.о. Самара
/В.С.Забаева/



Режим дня детей дошкольного возраста на 2024-2025 учебный год на холодный период года, Нагорная. д.203«а»

Режимные моменты	Тип деятельности	1 -младшая группа №6 2-3 года		2-я младшая группа №7 3-4года		Средняя группа №8 4-5 лет		Старшая группа №5 5-6 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	ОДРМ, СД	7.00-7.45	45 мин (25мин/ 15мин)	7.00-8.10	1 ч 10 мин (45мин/ 25мин)	7.00-8.10	1ч 10 мин (35мин/ 35мин)	7.00-8.15	1 ч 15мин (25мин/ 50мин)
Утренний круг	ОДРМ	-	-	8.10-08.20	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.30	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.30- 9.00	30 мин	8.20 -8.45	25 мин	8.20- 8.45	25мин	8.30-8.50	20 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	7.45-8.00	15мин	8.45-9.00	15мин	8.45-9.00	15мин	8.50-9.00	10мин

Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	8.00-8.10	10 мин	9.00-9.15	40 мин	9.00-9.20	40 мин	9.00-9.25	50 мин
		8.20-8.30	10мин	9.25-9.40	10мин	9.30-9.50	10мин	10.00-10.25	10мин
Организованная деятельность, свободная деятельность	СД ОДРМ,	11.00-11.20	20 мин	9.40- 10.00	20 мин	9.50-10.25	35 мин	9.25-10.00	35 мин
		11.20-11.45	25 мин	10.00-10.25	25мин				
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.45-11.00	15 мин.	10.25-10.40	15мин	10.25-10.40	15 мин	10.25-10.35	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	9.00-10.30	1ч 30 мин (60мин/ 30мин)	10.40-12.05	1ч 25мин (55мин/ 30мин)	10.40-12.05	1ч 25 мин (50мин/ 35мин)	10.35- 12.10	1 ч 35мин (40мин/ 55мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	10.30-10.45	15мин	12.05-12.20	15мин	12.05-12.20	15 мин	12.10-12.25	15мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.45-12.15	30 мин	12.20.-12.45	25 мин	12.20-12.45	25мин	12.25-12.45	20 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.15-15. 15	3ч	12.45-15.15	2ч 30 мин	12.45-15.15	2ч 30мин	12.45-15.15	2ч 30мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.15-15.30	15мин	15.15-15.30	15мин	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 15.55	25мин	15.30- 15.55	25мин	15.30- 15.55	25 мин	15.30- 15.50	20мин
Чтение художественной литературы Образовательная деятельность	ОДРМ, ОД	15.55-16.05	10 мин	15.55-16.10	15 мин	15.55 –16.15	20 мин	15.50-.16.15	25 мин
		16.15-16.25	10мин						
Вечерний круг	ОДРМ	-	-	16.10-16.20	10мин	16.15-16.25	10 мин	16.15-16.30	15 мин

Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		ОДРМ, СД	16.25-18.00	1ч35мин (60мин/ 35мин)	16.20-18.00	1ч 40мин (60мин/ 40мин)	16.25 –18.05	1ч 40 мин (50мин/ 50мин)	16.30-18.15	1ч 40мин (40 мин/ 60мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная, свободная деятельность, уход домой.		ОДРМ, СД	18.00-19.00	1 ч (20мин/ 40мин)	18.00-19.00	1ч (10мин/ 50мин)	18.05-19.00	55 мин (10мин/ 45мин)	18.15-19.00	45 мин (10мин/ 35мин)
Общий подсчет времени	<i>Образовательная деятельность в режимных моментах</i>		9ч 20мин		8ч 45 мин		8ч		7ч 15 мин/6ч.50 мин	
	<i>Образовательная деятельность</i>		20 мин		30 мин		40мин		50мин/75 мин(1ч 15мин)	
	<i>Свободная деятельность</i>		2 ч 20мин		2 ч 45мин		3ч 20 мин		3ч 55 мин	
	<i>Прогулка</i>		3ч 05 мин		3ч05мин		3 ч 05 мин		3ч 15 мин	
	<i>Сон</i>		3ч		2ч 30мин		2 ч30мин		2ч30мин	