

# **БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ! ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ!**

## **«ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ»**

Кишечная инфекция – острые бактериальные и вирусные инфекционные заболевания, сопровождающиеся кишечным синдромом, интоксикацией и дегидратацией. В структуре инфекционной заболеваемости в педиатрии кишечные инфекции у детей занимают второе место после ОРВИ. Восприимчивость к кишечной инфекции у детей в 2,5-3 раза выше, чем у взрослых. Около половины случаев кишечной инфекции у детей приходится на ранний возраст (до 3 лет). Кишечная инфекция у ребенка раннего возраста протекает тяжелее, может сопровождаться гипотрофией, развитием дисбактериоза и ферментативной недостаточности, снижением иммунитета. Частое повторение эпизодов инфекции вызывает нарушение физического и нервно-психического развития детей.

## **КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?**

Заражение детей кишечными инфекциями происходит посредством фекально-орального механизма алиментарным (через пищу), водным, контактно-бытовым путями (через посуду, грязные руки, игрушки, предметы обихода и т. д.). Источником острых кишечных инфекций (ОКИ) может выступать бактерионоситель или больной человек, домашние животные, насекомые (например: тараканы, мухи).

В развитии кишечной инфекции у детей большую роль играет нарушение правил приготовления и хранения пищи.

Заболеваемость некоторыми видами кишечных инфекций имеет явно выраженную сезонную зависимость, например, ротавирусный гастроэнтерит чаще регистрируется в зимние месяцы, а дизентерия – летом.

Профилактика кишечных инфекций у детей будет носить более результативный характер, если родители будут ознакомлены с источниками кишечных инфекций, и путями заражения.

### **ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИМИ К ИНФИЦИРОВАНИЮ ФАКТОРАМИ ЯВЛЯЮТСЯ:**

- несоблюдение правил личной гигиены;
- низкая кислотность желудочного сока;
- плохие санитарно-гигиенические условия проживания;
- отсутствие доступа к качественной питьевой воде;
- дисбактериоз кишечника.

### **СИМПТОМЫ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ.**

Кишечная инфекция, вне зависимости от вида возбудителя, проявляется симптомами интоксикации и поражения желудочно-кишечного тракта.

Возбудители кишечных инфекций вызывают:

-поражение желудочно-кишечного тракта (боли в животе, понос, тошнота, рвота);

-интоксикацию (повышения температуры до 38 - 40 °С. В лихорадочном состоянии у больного могут возникнуть бред, нарушения сознания, судороги.

-другие симптомы: резкая слабость; отсутствие или значительное снижение аппетита; головная боль; в тяжелых случаях развивается обезвоживание организма (сухость кожи и слизистых оболочек, жажда).

### **КАКОВЫ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПРОФИЛАКТИКИ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ?**

Основой профилактики кишечных инфекций является соблюдение санитарно-гигиенических норм:

- тщательное мытье рук: после улицы, после посещения туалета, после контакта с животными, перед приготовлением пищи и перед едой;
- тщательно мыть овощи и фрукты, употребляемые в пищу в сыром

виде;

- соблюдение правил приготовления и хранения продуктов питания;

Избегайте контакта между сырыми и готовыми пищевыми продуктами.

- тщательно приготавливайте пищу. Многие сырые продукты, главным образом, птица, мясо и сырое молоко, часто населены патогенными микроорганизмами. В процессе варки (жарки) бактерии уничтожаются, но нужно помнить, что температура во всех частях пищевого продукта должна достигнуть 70° С.;

- употребляйте приготовленную пищу без промедления. Когда приготовленная пища охлаждается до комнатной температуры, микробы в ней начинают размножаться. Пищу для детей лучше вообще не подвергать хранению!

- содержите кухню в идеальной чистоте. Любая поверхность, используемая для приготовления пищи, должна быть абсолютно чистой;

- отказ от употребления воды из непроверенных источников.

Используйте чистую или кипяченую воду!

- изоляция больных с кишечными инфекциями.

- при возникновении острых кишечных инфекций необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью к специалисту!

**Основой профилактики кишечных инфекций является соблюдение санитарно-гигиенических норм!**

